Mise à jour le 15 octobre 2025,

Qualité de Vie et des Conditions de Travail
QVCT

Public : DRH, RRH, dirigeants, managers, élus CSSCT, CSE, représentants syndicaux

Intervenante : Psychosociologue, IPRP

Durée : 2 jours (14h) Ref : CRT305	
Objectifs Être capable de : - Définir les enjeux et les leviers de la QVCT - Construire une démarche qualité de vie au travail - Faire vivre la démarche QVCT dans son organisation	Méthode - Exposés suivis de questions-réponses et échanges - Mises en situation des participants - Visionnage de vidéos - Mises en situations
Pré-requis aucun	Évaluation Elle se fait tout au long de la session via les échanges, les mises en situation. A la fin de celle-ci, chaque participant renseigne un questionnaire lui permettant de repérer ses zones de progression.

PROGRAMME

1) Introduction

- Qu'est-ce que la QVCT?
- La QVCT, un sujet prioritaire pour une majorité de salariés.
- Ce qu'en dit la Loi de puis 2021
- Enjeu : négocier sur les problèmes délicats

Mises en situations : cartographie des principaux risques dans les entreprises

2) **Le cadre général de la QVCT**

- La différence entre la QVCT et la prévention des risques psychosociaux
- Comment mesurer la QVCT et l'évaluer ? Les outils facilitants, les éccueils
- La mise en place d'une démarche QVCT
- Le rôle du CSE en terme de QVCT
- Les partenaires possibles

Cas pratiques : exercice d'évaluation de 3 risques dans une entreprise

2) Les différentes notions importantes en matière de QVCT

- Les méthodes de management
- Bien-être au travail, développement des compétences et évolution professionnelle
- Concilier vie personnelle et vie professionnelle
- Gestion intelligente des techniques d'information et de communication (TIC) et droit à la déconnexion
- Mise en place d'espaces de discussion

Mises en situations : analyser l'existant supposé dans sa propre entreprise et le cartographier

3) Négocier la QVCT

- Le cadre juridique de la qualité de vie au travail
- le rôle des partenaires sociaux : CSE, OS
- La procédure et les méthodes de la négociation sur la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

Mises en situations : construire un dossier de négociation à partir des analyses précédentes