

Risques Psycho-Sociaux, les comprendre, les prévenir

PUBLIC : Tout élu.

Durée : 2 jours (14h) Ref : CSE206	Prix Inter : 1060 €HT Prix Intra : Sur devis
Objectif Être capable de : -Prendre en main sa mission de protection -Connaître les concepts et notions de base -Se sensibiliser aux risques psychiques et physiques au travail -Analyser les rapports entre l'organisation du travail et la santé	Méthode -Exposés sur les concepts, puis discussions -Cas pratiques autour de situations évoquées Mise en situation des participants autour d'enquêtes -Quizz à chaque fin de chapitre -QCM final
Pré-requis Aucun	Évaluation Elle se fait tout au long de la session via des QCM, mises en situation. A la fin de celle-ci, chaque participant passe un questionnaire de validation finale.

Jour 1

Module 1 Rôle des instances représentatives du personnel

1. Contexte général des risques psychosociaux en France
2. Rôle du CSE : obligations et droits
3. Rôle de la CSSCT et du référent HS
4. Obligation de l'entreprise
5. Film : réaction et débats
6. Qu'est ce que la prévention des RPS

Module 2 Connaître l'ensemble des risques psychosociaux

1. La santé et la souffrance au travail
2. La notion de stress
3. Le Burn-out, Brown-out, Bore-out
4. Les addictions, les TMS, la dépression et le risque suicidaire
5. Le harcèlement moral et sexuel, les agissements sexistes
6. Le management toxique

Jour 2

Module 3 Travailler sur le terrain

1. La visite de terrain comme outil de prévention
2. Mettre en place une enquête de terrain
3. L'entretien d'évaluation des difficultés d'un salarié

Quizz

Exercices de repérages de difficultés sur le terrain

Mises en situation d'entretiens

Module 4 La prévention

1. La nouvelle organisation du travail, nouvelles pathologies
2. Apprendre à repérer les difficultés sur le terrain
3. Les 3 dimensions de la prévention
4. Les partenaires internes et externes à l'entreprise
5. L'enquête conjointe, CSE et entreprise

Applications et exercices : Quiz

**Discussions autour de cas d'entreprises, Analyser une enquête
QCM final**